

書 架 便 り

2021.11.02 川越高校図書館

☆☆☆ 本を読むなら ☆☆☆ 10月に新しく入った本を紹介します ☆☆☆



ぼくはEII-で初作で、ちょっとブル-2
新潮社
他者の靴を履く
文藝春秋

共に
トレイディみかこ

「ぼくは～(1)」

から1年ほど、ここでは家周辺に起きたエピソードが描かれています。移民への偏見、労働者階級の自己認識など日英に共通するものも、"ぼく"の目は曇りなく見る。英国も学歴社会、成績が大事になってくる。"ぼく"は社会も見るし学びも怠らない。クレバーかつワイズだ。

「他者の～」は意見の異なる相手を理解する知的能力エンパシーで考える、考える。でもそれに頼りすぎると、自己を失い他者から支配されやすい(トランプ現象など)、盲目で気付かなくなってくると危険。

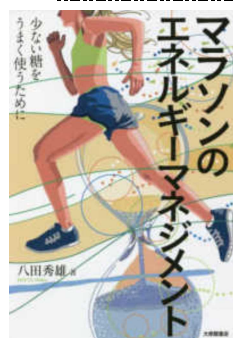


海獣学者、クジラを解剖する
田島木錦子 山と溪谷社

岸边にクジラなどの海獣が打ちあがる度、飛んで行って解剖する海獣学者の記録。連絡があれば段取りや予算をつけて道具と共に移動、最短でも一日。その間腐敗進行、凄い腐臭。厚い皮膚・脂肪は手では無理で鉤付き器具で数人で引っ張ったり時には重機で。

イルカやオットセイなどの生態も内臓から知れたり、そもそも浅瀬に迷い込み自重で動けず沖に戻れなくなるのも気候変動からか、海洋ゴミは関係するのか。標本作りの話もあり、デジタル標本とかが今らしい。クジラを食べることに関して一才触れていないけど立場的にNGなのかな。

本校所蔵の「キリン解剖記」にも通じるものあり。



マラソンのエネルギーマネジメント 八田秀雄 大修館書店
スポーツ医学を志す君たちへ 武藤芳照 南江堂

エネルギーマネジメントとは少ない糖をうまく使うこと。体内に多くは蓄えられていない糖を浪費しないようにすることが完走の課題。糖と脂肪の特性をどうマネジメントしていくか。事前準備、当日スタートに向けて、スタートしてから、考え方と実践のアイデアを科学的に解説。

スポーツ医学を目指している人は少ないかもだけど、外傷・障害の対応以外にも、リハビリテーション、子どもの成長、高齢者の健康増進など多面的な内容を知っていればこそその動きが出来る。子どもの発達と運動の関係から、事故の予防、超高齢社会におけるスポーツ医学の応用としての転倒予防・介護予防など幅広く知れる。

進など多面的な内容を知っていればこそその動きが出来る。子どもの発達と運動の関係から、事故の予防、超高齢社会におけるスポーツ医学の応用としての転倒予防・介護予防など幅広く知れる。

クラス別貸出冊数

埼玉県立川越高等学校

2021.10.01 ~ 2021.10.31

| | 組 | A組 | B組 | C組 | D組 | E組 | F組 | G組 | H組 | I組 | 合計 |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 学年 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 15 | 11 | 0 | 32 |
| 2 学年 | 0 | 7 | 5 | 2 | 1 | 0 | 4 | 14 | 4 | 8 | 45 |
| 3 学年 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 0 | 22 | 0 | 1 | 1 | 33 |
| 職員卒業生 | 58 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 58 |
| 合 計 | 58 | 8 | 5 | 6 | 9 | 2 | 26 | 29 | 16 | 9 | 168 |

続編色々。「三体」完結、「チ。5」「数学ゴールデン2, 3」もあり。H組奮起しましたね。なんと二桁、よきかな。



科学で読み解く迷信・言い伝え
彩図社

日本俗信辞典 動物編
植物編
衣裳編

角川ソフィア文庫

「科学で～」は迷信や伝承を真面目に検証。"竹の花が咲くと悪いことがおきる"・・・迷信

"風邪は他人に移すと治る"・・・× "手が冷たい人は心があたたかい"・・・精神性発汗で体温変化の可能性・・・△ "ツタンカーメンの墓を暴いたら呪い殺される"・・・急死は一人だけ、誰でもいずれ死ぬ。呪いとは言えない。

「日本俗信辞典」は動物、植物、衣裳と各地で集めた伝承を披露しています。羅列のみで検証してはいませんが、地域背景で異なってくるので解説が丁寧です。よく聞かされた話がよそではちょっと違っているのを知れる。足袋をはいて寝るな、が多くて意外。早死にとか長患いとか。冷えるから靴下はいて寝るの普通だけど。

これってホントにエコなの？
ジョージ・ナウリツク・パウル
東京書籍

生活全般について果たしてこれはエコなのか？って思うことがよくありますね。

- ・紙袋はレジ袋より本当にエコ？
- ・マイカップは使い捨てよりエコ？
- ・グリーンなテクノロジーとは

現実には多くの要素が絡み合っていて、何がいちばんいいのか分からない。

事実に基づく解説で、本質をつかみ人間活動が環境に与える負荷を減らす行動の選択を促します。



考古遺跡発掘ワーク・マニュアル
今井しょうこ 創元社

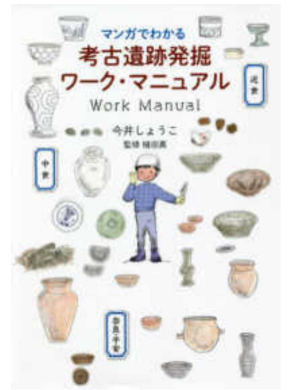
遺跡発掘に携わりたいですか？

著者の入り口はハローワーク。

発掘場所には学者も学芸員も学んではないが現場叩き上げも。

著者は長くやっているの、細かい作業全般の説明も絵入りで丁寧。こうやってやるんだよ、と教えてくれます。出るものも様々、生活痕も骨もある、事件性も吟味が必要だし。

何より発掘だって経済に見合わない出来ない。発掘の会社となるとその現場のボスナーが要るのだけど。



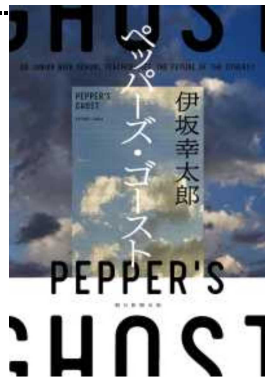
いまさら聞けない
箸の持ち方レッスン
中原麻衣子 主婦の友社

箸教室があるらしい。メソッドで持つ・動かす・はさむを教える。

それだけで本一冊に？サイズにもこだわり、

豊富な写真と動画も(QRコード視聴)

どの料理でどう使うか、やってはいけない箸使いも。やりがちなこともありますよ、手で受けるとか。お見合いの時に役立てて。



ペッパーズ・ゴースト 伊坂幸太郎
朝日新聞出版

中学校の国語教師・檀千郷は、他人の明日の体験が少しだけ観える。事故が見え少し注意喚起すると感謝されるが、なぜ知れた、と追求も受ける。

檀先生は教え子が書いた小説原稿を渡されるのだが、その中で猫を愛するあまりに虐待や煽りをお仕置きする奇妙な二人組・

ネコジゴハンターが大暴れ、その登場人物が目の前に現れて、テロの被害者の会による拉致・監禁事件にも巻き込まれ、現実と空想が入り乱れてくる。ハラハラ、ドキドキ伊坂ワールド。



図解いきなり絵がうまくなる本 中山繁信 角川新書
職業は専業画家 福井安紀 誠文堂新光社
完売画家 中島健太 CCCメディアハウス

素材も画材も全部ひっくるめて「絵」。イラストだってパースだって。これからうまくなりたいたい人、身を立たい人に。

フォント 和文フォント TDF特ゴシック体 太字
欧文フォント T A r i a l B l a c k 太字