

【参考】

◆夏季エンパワーメントプログラム カリキュラム

	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	12:40-13:30	13:40-14:30
8/12 (月)	オープニングセレモニー アイスブレイカーアクティビティ	お互いの自己紹介 自分について3つの ポジティブな面を語る	Goal Setting Activity このプログラムで自分が 成し遂げたいゴールについてお 互いにシェアする	スモールグループディスカッション (1) ポジティブシンキングの重要性 ケーススタディ: J.K. Rowling	今日の振り返り
8/13 (火)	スモールグループディスカッション (2) My Identity について考える	生き方探索プロジェクト グループリーダーの高校時代から大学入学に至 るまでの話を聞く		プロジェクト (1) 小江戸川越を世界に発信! ～フィールドトリップ～	今日の振り返り
8/14 (水)	小江戸 プレゼンテー ション	スモールグループディスカッション (3) Leadership について考える ケーススタディ: マララ ユフザイ	英語コミュニケーションを 高める活動 グループリーダーによる モデルディベート	プロジェクト (2) ディベートにチャレンジ ～高校生にスマホは必要である～	今日の振り返り
8/15 (木)	スモールグループディスカッション (4) 海外の大学と日本の大学 (2名のグループリーダーによる大学に ついてのプレゼンテーションと、小グループに よるディスカッション)	効果的な英語プレゼンテーションについて学ぶ グループリーダーによるモデルプレゼンテーショ ントピック: 夢とその実現のために努力していること		プロジェクト (3) 若者主導の社会貢献アクションプラン ～高齢化問題解決に向けたボランティア活動やスマホアプリの 開発～	今日の振り返り
8/16 (金)	スモールグループ ディスカッション (5) 多文化主義のメリット、 デメリットを考察、移民の 問題などを通して、日本の 今後の在り方を考える	スモールグループ ディスカッション (6) 自分の夢・将来の目標に ついて	プレゼンテーション準備 本プログラムを通して、自分が 達成したこと、自分の中に 変化が見られたこと、将来の 目標に向けて、明日から行動を 始めたいことなどについて プレゼンテーション準備 ※既受講者は前回と比較し て新たに学んだこと、成長につ いて言及	1人1人によるプレゼンテーション ※13:00開始 クロージングセレモニー ファシリテーター、グループリーダーによるコメント 修了証の贈呈	

◆夏季エンパワーメントプログラム参加者の声

👤 この5日間で、自分は大きく変わったような気がする。ほんとに今まで、自分から foreign people に話しかけて、話を展開できず、向こうから話しかけられてもすぐ話が止まっていた。けれど、今では、自分から写真を一緒に撮ることを誘ったり、何も抵抗なく話げできた。スピーチがあると思っていたときは、早く5日間が終わってしまえと思っていたけれど、終わってしまうともうちょいやっていたかったと思っていた。もっとグループリーダーと一緒に居たかったと思う。とても密度の濃い一週間だった。

プレゼンがちゃんとできていた。楽しく会話して、別れを惜しんでいる自分に気づき、やり切れたのだと思った。まだもっと open-minded になれると思うから、このような機会があれば、もう一度やれるとよい。

👤 “終わり良ければ全て良し”とはまさにこのことだ。川高生は帳尻を合わせるのが得意というが、ようやく川高生の本領が発揮できた。

正直、ファイナルプレゼンの原稿は昨日終わらなかった。(推敲ができていなかった。) 睡眠時間の確保を優先したので、どうなるか不安だったが、最初の班に戻って、Siena に修正してもらい、練習も手伝ってくれた。そのおかげで、やる気が出、勇気も出た。ポジティブに考えることができたのだ。本当、最初は、直前に18日間アメリカに行っていたんだから、エンパワには参加しなくて良くね?とか思っていたが、今となってはこれ以上ない素晴らしい経験をすることができて感謝しています。(成長) 曲線は今が一番高い。これからもスピーチをする機会があるので、その時はこの経験を活かしたい。今の気持ちを忘れないようにしたい。

壁をぶち壊すことができた。自分に自信が持てるようになった。ポジティブシンキング!! 勇気を出す場面が何度もあった。その度に、自分の成長を感じられた。自分を変えることができた。今回のプログラムの体験を一言で表すと、「あ〜、いいっすねえ〜」です。

終わりよければ全て良し。けれどもこの感覚を忘れずに。今回経験したことを今後さらに活かしていこう! 何事もポジティブに考えれば克服できる!!!